

## Educație financiară

În ultima vreme se vorbește din ce în ce mai des despre educație financiară. Este, însă atât de importantă? Chiar ne folosește? Nu aș putea cheltui acum toți banii pe care îi am și văd mâine cum mă descurc?!

Noi, ca oameni, suntem creativi atunci când vine vorba în a găsi tot felul de scuze.

Adevărul este că educația financiară este importantă și dă roade pe termen lung. În fond, toate necesită timp, răbdare și perseverență.

Astăzi, nevoia de educație financiară este mai importantă ca niciodată. În trecut, o diplomă de absolvire reprezenta garanția pentru un serviciu bun, acesta fiind asociat cu siguranța financiară la bătrânețe. În prezent, trebuie să aprofundăm și să ne îmbunătățim continuu cunoștințele pentru a putea face față cerințelor.

Pe scurt, educația financiară reprezintă disciplina care ne ajută să înțelegem cum funcționează banii și sistemele financiare, care sunt mecanismele din spatele lor și cum putem să ne folosim de acele mecanisme pentru a atinge independența financiară.

**O definiție și mai simplă spune așa: educația financiară te învață să câștigi mai mult și să cheltuiești mai puțin.**

Educația financiară se aplică aproape în orice facem. Indiferent de activitatea pe care o realizăm este nevoie de bani sau este nevoie să administrăm bani.

Este limpede că pentru orice lucru pe care noi îl facem trebuie să plătim, mai mult sau mai puțin, și tot timpul ajungem în momentul în care nu avem bani dar niciodată nu ne-am gândit cum putem stopa acest lucru, cum putem să facem economii sau, mai important, cum putem să învățăm să câștigăm mai mulți bani.

Planificarea financiară personală nu este doar un exercițiu care ne ajută să ne gestionăm banii, să înțelegem ce facem bine, ce facem mai puțin bine, de ce este bine să economisim, dar mai ales, este un mod corect de a învăța să ne stabilim obiective. Nu veniturile noastre ne fac mai educați financiar sau mai puțin educați, ci modul în care alegem să cheltuim ceea ce producem. Relația pe care noi o avem cu banii și modul în care îi gestionăm sunt lucruri foarte personale, prin urmare este nevoie de multă disciplină și determinare pentru a ne gestiona corespunzător banii. Dacă ne creștem veniturile, nu înseamnă neapărat că viața noastră se va îmbunătăți, ci o gestionare deficitară a banilor ne va face să cheltuim tot atât cât câștigăm sau chiar mai mult, prin urmare este esențial să învățăm să cheltuim mai puțin decât câștigăm, să ne planificăm bugetul lunar, pentru a economisi.

Dacă cheltuiești tot ce câștigi, un buget personal te va ajuta să observi cum ai putea să reduci din cheltuieli sau chiar să economisești. Trece pe o hârtie într-o parte veniturile și în cealaltă parte toate cheltuielile efectuate în ultima lună sau în ultimele două luni. Acest pas te va ajuta să înțelegi pe ce se duc banii și să stabilești cum să-ți gestionezi cheltuielile.

### **Cum te sfătuim să faci?**

1. Ca să economisești bani pentru plata anticipată a creditului sau pentru o mașină nouă, rezistă tentației de a cumpăra lucruri care nu-ți folosesc.
2. Dacă primești bonusuri pune o parte din bani deoparte.
3. Încearcă să fii cât mai echilibrat la cumpărături.
4. Pe cât poți, redu risipa alimentară și astfel vei cheltui mai puțini bani pe alimente.

5. Depune banii într-un depozit! Reziști tentației de a cheltui și îi protejezi și de evenimente neplăcute.

6. Dacă vrei un împrumut, analizează-ți situația financiară să vezi dacă îți poți permite un credit și până la ce valoare.

Educația reprezintă una dintre cele mai importante investiții pe care un părinte o poate face pentru copilul său. Cu siguranță că discuția despre bani și explicarea conceptelor financiare la vârste fragede nu sunt deloc lucruri ușoare, însă sunt necesare dacă ne dorim să avem copii educați financiar care fac alegeri financiare inteligente.

Pentru a le vorbi copiilor despre bani putem urmări câțiva pași simpli: le explicăm că banii se câștigă prin muncă, dăm exemple pentru a le arăta la ce folosim banii ( cheltuieli cu casa, cheltuieli cu educația, cheltuieli cu transportul, cheltuieli cu mâncarea etc), îi putem învăța ( tot prin puterea exemplului) care este diferența dintre nevoie și dorință, le arătăm valoarea banilor ( îi putem lăsa să plătească ei la supermarket o pâine, o jucărie), iar în cele din urmă îi putem învăța să pună deoparte sume mici pentru a înțelege cum se formează disciplina financiară.

Mijloacele de realizare a educației financiare pentru preșcolari sunt diverse și atractive, cele mai utilizate fiind poveștile, jocurile exercițiu, jocurile de rol, discuții libere, vizite în instituțiile financiare, ateliere de lucru.

Pentru că în viitor lucrurile vor deveni și mai nesigure, este important să îi învățăm pe copiii noștri cum să folosească banii conștient.